

¿Qué métodos anticonceptivos existen?

De acuerdo a la posibilidad de recobrar la fertilidad, se clasifican en temporales y permanentes.



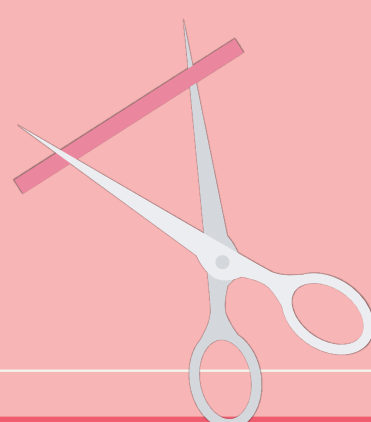
Temporales



- a) Orales.
- b) Inyectables.
- c) Hormonales subdérmicos.
- d) Dispositivo intrauterino.
- e) De barrera (preservativo masculino y femenino) y espermicidas.
- f) Naturales o de abstinencia periódica.

Permanentes

- a) Salpingoclasia.
- b) Vasectomía.



¿Cuáles son los métodos anticonceptivos de emergencia?

Se consideran métodos anticonceptivos de emergencia, los hormonales orales. Sin embargo, es necesario recalcar que, no se recomienda como método anticonceptivo, ya que como su nombre lo indica, se debe emplear solamente en caso de olvido en la ingesta de una tableta, o en caso de falla de preservativo.



¿Qué métodos son idóneos para adolescentes?

Los más recomendables son los temporales, por ser reversibles y en el caso específico del implante subdérmico por tener una vigencia de tres años, seguido de los hormonales orales, inyectables y en parche.

¿Con qué tipos de anticonceptivos cuenta el Instituto Municipal de Salud?

El Instituto Municipal de Salud en coordinación con el Instituto de Salud del Estado de México, puede ofertar los siguientes métodos anticonceptivos:

- Orales.
- Inyectados mensuales y bimensuales.
- Hormonales en parche.
- Dispositivo intrauterino "T" de cobre (no hormonal)
- Dispositivo intrauterino medicado Mirena (hormonal).
- Implante subdérmico.



Beneficios de los métodos anticonceptivos

Reducción de:

Sangrado y de cólicos en los periodos, con lo cual se disminuye el riesgo de anemia.

Menos periodos menstruales o ausencia de los mismos (ciertas pastillas, inyección o implante).

Riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica.

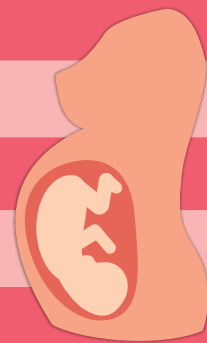
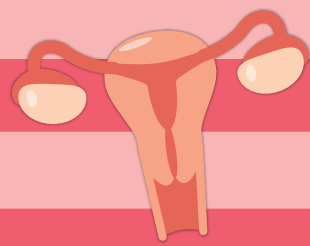
Cambios fibroquísticos en los senos.

Probabilidad de embarazo ectópico.

Acné.

Quistes ováricos.

Síntomas de endometriosis.



Pueden proteger contra los cánceres ovárico y endometrial.

Se pueden emplear después de un aborto.

Algunos son seguros durante la lactancia.

El implante permite un rápido retorno de la fecundidad después de la extracción.

La inyección y el implante brindan una protección anticonceptiva extremadamente eficaz.

La inyección protege por aproximadamente tres meses, el implante dura tres años.

DIU

- No requiere cooperación de la pareja sexual.
- Eficacia de más del 99 % para prevenir el embarazo.
- Fácil de usar y económico.
- Seguro de usar durante la lactancia.
- Puede extraerse en caso de presentar problemas o que quiera dejar de usarlo.
- La fertilidad regresa con el primer ciclo de ovulación después de su extracción.
- Puede insertarse después de un parto normal, una cesárea o un aborto en el primer trimestre.
- Puede aliviar el sangrado menstrual intenso y los cólicos en la mayoría de las mujeres.

